

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Namaste!

Så var det dags igen! Återigen drabbas Nepal av en katastrof – den här gången av översvämningar i samband med monsunregnen. Det är främst södra Nepal som drabbats men även i Kathmandudalen har översvämningarna orsakat stor förödelse då floderna svämmat över sina bräddar och dragit med sig såväl hus och land som människor och djur.

Sådana här översvämningar sker ofta i Nepal och i takt med ändrade väderförhållande p g a klimatförändringen blir de allt vanligare. Tyvärr verkar inte den nepalesiska regeringen eller de stora hjälporganisationerna satsa på att förebygga de snart årligen förekommande översvämningarna utan det blir katastrofhjälp varje gång det händer istället.



Tuki Nepal har ingen samarbetsorganisation i södra Nepal och har därför svårt att göra en hjälpinsats. Men vår samarbetspartner då det gäller återuppbyggnad efter jordbävningen, Build up Nepal, har börjat undersöka vad som kan göras för att förebygga att människor drabbas när översvämningarna kommer – för de kommer att fortsätta komma. Förhoppningsvis får vi förslag från dem framöver.



Det här nyhetsbrevet innehåller mycket – rapporter från såväl den eko-farming utbildning som genomfördes i våras, som från tandläkarcampen i Jyamrung och från den skolhälsovårdsinsats som sjukstugans personal gjort med hjälp av två inhyrda läkare från distrikthuvudstaden Jyamrung.

Och så en sida om vårt nya projekt då det gäller återuppbyggnad i byn Bansbaari

INSAMLINGAR på gång:

- Bygg hus åt byn Baansbari – samarbete Holtab AB, Lions Tingsryd och Tuki Nepal (se artikel i detta nyhetsbrev). Målsättning 200 000:-
- Pathfinder Travels har tagit initiativ till att samla ihop pengar till en skola med 4 klassrum bland sina resenärer till Nepal. Målsättning 360 000:- <https://www.tukinepal.org/fundraiser/pathfinder-tuki-samlar-in-till-ny-skola/>

Tuki Nepal behöver också fler faddrar/ sponsorer till den sjukstuga vi driver i byn Jyamrung.



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



Biologisk mångfald & giftfritt jordbruk - Jyamrungs bönder på kurs mot grön framtid

Hur ska det nepalesiska jordbruket kunna producera tillräckligt för att mätta alla magar?

Hur kommer skördarna att påverkas av ett allt nyckfullare klimat med svåröversägbare monsunregn, vattenbrist och krympande glaciärer?

Just nu utnyttjas den oron skrupellöst av oseriösa aktörer som under aggressiv marknadsföring erbjuder paket av genmodifierade grödor, GMO, kemiska gödningsmedel och gifter.

Paketet påstås kunna uträtta mirakel, men slår istället sönder såväl böndernas ekonomier som deras natur och hälsa.



För att stå emot och ta rätt beslut krävs kunskap. Under maj har Tuki Nepal i samarbete med den nepalesiska biologen Hem Subedi genomfört en utbildning för 32 av byns bönder om GMO:s bieffekter som bland annat omfattar sjukdomar, missbildade barn och förstörda jordar.

Kursledaren Hem Subedi, som själv är risbonde, upplyste deltagarna om hur skördarna efter en tidig topp dalar drastiskt i avkastning redan kommande säsong, vilket kräver inköp av nya kemikalier och gifter som kompensation. Parallellt tar gifterna dessutom kål på naturliga pollinerare, insekter och fåglar vilket leder till att den negativa spiralen för traktens jordbruk sluttar allt brantare utför.

Hem och kollegan Ishwori Dhakal uppmuntrade istället Jyamrungs bönder till organiskt jordbruk. God avkastning och hälsosam skörd uppnås enklast och billigast genom giftfria brukningsmetoder som lutar sig mot sådant som växer naturligt i Nepal och även gynnar den biologiska mångfalden.



Kunskap om effective microorganism, EM, som utvecklats vid det japanska Ryukyu universitetet, är ett viktigt verktyg dit. Kursdeltagarna fick till exempel lära sig hur de själva kan framställa naturvänliga EM-derivat som ersättning för kemiska gifter och gödningsmedel.

Under den fem dagar långa utbildningen varvades teori med praktik. Varje deltagare tilldelades praktiska uppgifter som redovisades under gemensamma sammankomster. Inför varje ny undervisningsdag fick deltagarna även berätta om sina personliga mål med kursens olika moment och vilka nya kunskaper som utbildningen inneburit för just dem.

23 av kursens 32 deltagare utgjordes av kvinnor. Glädjande då nepalesiska kvinnor utför mycket av jordbruksarbetet och dessutom ständigt kommer i kontakt med grödorna eftersom de dessutom lagar familjernas mat.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Önskemål från deltagarna:

Kursdeltagarna uttryckte önskemål om att fler av Jyamrungs invånare ges möjlighet att delta i liknande utbildningar. Många saknar alltjämt kunskaper om genmodifierade grödor och kemiska bekämpningsmedel. Ytterligare fördjupning om ekologiskt hållbar get- och kycklinguppfödning önskades också liksom mer kunskap om biodling.

Trädplanteringsprojekt

Parallellt med ekokursen påbörjade Tuki Nepal och Hem Subedi även ett trädplanteringsprogram i Jyamrung. Trädets rotsystem binder marken och dämpar risken för jordskred i samband monsunregn. Viktigt är också att välja rätt sorts trädslag som harmoniserar med det aktuella områdets klimat, jordmån och ekosystem.

Hem Subedi har därför försett oss med en lista över trädslag som är lämpliga för just Jyamrung. Planteringen är tänkt kring byns skola där arbetet kommer att utföras av elever och mödrar till eleverna. På så sätt sprids kunskapen om biologisk mångfald och hållbarhet även till kommande generationer. Tankar finns även på att skapa en plantskola i Jyamrung som gör det lättare att driva liknande projekt i framtiden.



Tuki Nepal uppmanar alla svenska besökare i Jyamrung att bidra med minst ett träd till byn. Vill du plantera träd utan att åka till Jyamrung sätter du in pengar på BG 900-5042 eller swishar till 123 900 5042, och skriver träd till Jyamrung på inbetalningen.

Tack!

Tuki Nepal vill rikta ett stort tack till Hem Subedi som arrangerade och genomförde kursen liksom till Ram Sapkota, Tukee Nepal Samaj, som fungerade som lokal organisatör. Vi vill självklart också tacka alla ni som hjälpt till med ekonomiska bidrag som gjort utbildningen möjlig.

/MP



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Återuppbyggnad i Bansbaari – ett samarbetsprojekt mellan Holtab, Lions Tingsryd och Tuki Nepal

Fyra år efter den stora jordbävningen ligger ca 400 000 hus fortfarande i ruiner. De allra fattigaste är de mest utsatta och bor idag under presenningar eller i bästa fall i plåtskjul. Byn Bansbaari i Sindupalchowk-distriktet är en av dessa utsatta och fattiga byar. Holtab och Build Up Nepal (vår implementeringspartner i Nepal) besökte byn i våras.

I Bansbaari bor 39 familjer, sk daliter eller "oberörbara" eller "kastlösa". Det är de fattigaste av fattiga och man lever delvis utanför penningekonomin och får betalt för sitt arbete med att göra arbetsredskap och laga kläder i natura dvs ris. På det sättet kommer man aldrig ur sin situation. Analfabetismen är utbredd och bara fyra familjer har kunnat bygga upp sina hus igen. Byn är långsträckt (precis som Jyamrung) och man bor i cluster om 6-12 familjer i vardera.



Tuki Nepal och Holtab har arbetat i området i sedan 2015 (det är inte långt från Mahjigaun) och Holtab har startat arbetet i byn med ett dricksvattenprojekt.

Holtab, Lions Tingsryd och Tuki planerar nu att tillsammans med Build Up Nepal snarast börja återuppbyggnaden av husen i byn. Det kommer säkert att dyka upp flera frågor och behov längs vägen, men tak över huvudet och rent vatten att dricka är en viktig startpunkt.

Arbetet startar med att vi sätter upp en manuell maskin för Earth Brick-tillverkning, lär ut byggmetoden och bygger hus till en av grupperna i byn (den allra fattigaste).

Holtab, Lions och Tuki kommer tillsammans att finansiera så många hus som möjligt och Tuki startar en insamling med målsättning 200 000 kronor omedelbart. Ledamöter från Tukis styrelse kommer att besöka byn i höst tillsammans med Build Up Nepals personal.

Var med och hjälp Bansbaari att resa sig ur ruinerna!

BG: 900-5042, SWISH: 123 900 5042

Skriv Bansbaari på inbetalningen!



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



Tandläkarservicen i Jyamrung fortsätter

Det är 7 år sedan Tuki Nepal startade projekt tandläkarservice i Jyamrung, tillsammans med ett gäng nepalesiska tandläkare. De första två åren var det endast skolbarnen i Jyamrungskolan och de bybor som hanns med, som fick tillgång till tandläkare. Sedan utökades projektet att gälla även en av skolorna i grannbyn och även fler vuxna fick möjlighet att få sina tänder behandlade utan att behöva göra en lång resa till Kathmandu.

Projektet är dock i första hand riktat mot skolbarnen och är förebyggande. Alla barn ska ha en egen tandborste och borsta tänderna 2 gånger om dagen var det första steget. Idag borstar 95% av skolbarnen tänderna minst en gång per dag – nämligen i skolan.

Och många av barnen borstar även en gång om dagen hemma – något som fått även äldre syskon och föräldrar att ta efter. De har också god kunskap om tandhälsa och hur viktigt det är att hålla sina tänder friska.



De vanligaste problemen är karies och blödande tandkött. Hos en del äldre bybor har detta utvecklats till att tänderna är trasiga och måste dras ut och tandköttet och munnens slemhinnor blivit kroniskt infekterade.

Hos skolbarnen såg man under de första åren av projektet, början av denna process, men de tandläkare som deltog i årets tandläkarcamp i våras, säger att generellt sett är tandhälsan hos barnen mycket bättre än för 7 år sedan. Det förebyggande arbetet och tandläkarnas kontinuerliga besök i skolorna har gett ett mycket gott resultat.

Nu är utmaningen att få barnen att undvika sötsaker – något som alltmer börjat dyka upp i byarna ute på landsbygden.

Vid tandläkarcampen 2019 undersöktes 154 skolbarn i klasserna förskola till klass 10. Dessutom undersöktes 35 vuxna bybor.

Utbildning i tandhälsa och tandborstning hölls i båda skolorna med såväl lärare som många föräldrar närvarande.

15 skolbarn fick sina tänder lagade och 45 tänder drogs ut. I de fall då karies har gått långt i tänder som ska tappas, dras tänderna ut istället för att lagas. Det är bara de permanenta tänderna som lagas.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Två skolbarn med tandböld hittades och behandlades med punktering av bölden och antibiotika.

Ungefär 25 bybor fick dåliga tänder utdragna då förhållandena i sjukstugan i Jyamrung inte tillåter avancerade behandlingar.

Det finns dock problem som tandläkarna inte kan åtgärda ute i byn.

Det gäller tandställningsfel, spruckna/ avslagna tänder och emaljproblem. Det kräver mer avancerad och återkommande behandling som endast kan ges i Kathmandu.

Tuki Nepal har vid ett par tillfällen betalat för sådana här behandlingar för barn som har haft stora problem i munnen, men då det gäller tandregleringar kräver det flera års behandling och det fungerar inte att skicka barnen till Kathmandu ett par gånger om året.

Tandläkarteamet är väldigt stolta över vårt gemensamma projekt och menar att alla skolor skulle behöva kontinuerliga tandläkare camps som det som genomförs i Jyamrung och Sukora.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Skolhälsovård

Vid två tillfällen har svenska sjukvårdsteam varit på plats i Jyamrung för att starta upp en skolhälsovård. Vid första tillfället (2013) undersöktes alla barn i Jyamrung skola och den andra gången (2017) fördubblades projektet till att gälla även skolan i grannbyn Sukora. Projektet genomfördes tillsammans med sjukstugans personal, med tanken att de framöver själva skulle kunna ta över denna verksamhet.

Undersökningarna av skoleleverna handlade om "vanlig svensk skolhälsovård", dvs sjuksköterskorna kollade längd, vikt, syn och hörsel och läkarna gjorde en allmän undersökning med att lyssna på lungor och hjärta, kika i öron och hals, klämma på körtlar mm.

Dessutom avmaskades alla barn. Hela tiden var det svenska teamet noga med att den nepalesiska sjukstugepersonalen var med och lärde sig. Ett hälsokort för varje barn hade tryckts ut på papper och var tänkt att följa barnen genom skolåren.

Planen var att alla barn i årskurs 1, 4 och 8 skulle undersökas varje år så att alla barn blev kollade tre gånger under sin skoltid.



I år, 2019, genomförde sjukstugans personal för första gången själva, en hälsoundersökning av barnen på båda skolorna. Två läkare från grannstaden Dhading hade hyrts in och undersökningarna gjordes på alla barn i de två skolorna Jyamrung och Sukora. Alla barn i samtliga klasser undersöktes, inte bara de i klasserna 1,4 och 8. Sjukstugans personal tyckte att det var lika bra att kolla alla barn varje år – så får man en bra bild över hur skolbarnen mår.

Och som vi ser på bilderna hänger hälsokorten med!

Nu är utmaningen att denna årliga kontroll av skolbarnen fortsätter och vara en del av sjukstugans verksamhet.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Augusti 2019



Så här kan du hjälpa Tuki Nepal att utveckla verksamheten i Nepal:

Fadderskap för skolbarn	125:-/ månad eller 1500:-/år
Fadderskap för sjukstugan	125:-/ månad eller 1500:-/år
INSAMLING FÖR BANSBAARI	valfritt belopp
INSAMLING FÖR JORDBÄVNINGSRESISTENT SKOLA	valfritt belopp
Högre utbildning för flickor	valfritt belopp
Indhus barnhem	125:-/ mån eller valfritt belopp

BG 900-5042

Swish: 123 900 5042



Om du vill bli månadsgivare kan du nu ansöka om att få betala via autogiro. Gå in på din internetbank och lämna ett autogiromedgivande till BG 900-5042. Skicka ett mail till info@tukinepal.org och tala om vilken summa som ska dras från ditt konto varje månad.

Har du inte tillgång till internetbank så maila oss på info@tukinepal.org så löser vi medgivandet till dig.

Läs mer på www.tukinepal.org eller på Facebook: Tuki Nepal Society

www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95