

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Oktober 2019



## Namaste!

Om ett halvår är det 5 år sedan jordbävningen drabbade Nepal då 10 000 människor omkom,

600 000 hus och tusentals skolor och sjukstugor raserades. Ännu bor runt 300 000 människor i plåt- och brädskjul. De är de allra fattigaste förstås! Tuki Nepal har under dessa 4 och ett halvt år bidragit till att många hus återuppbyggs på ett jordbävningssäkert sätt. Det har vi gjort med hjälp av vår utförarpartner Build up Nepal och vi har kunnat göra det med hjälp av insamlade pengar i Sverige, eget arbete av de som drabbats i Nepal samt ett bidrag som alla drabbade fått från den nepalesiska regeringen. Men den sista april avslutar Nepals regering återuppbyggnaden och inga mer bidrag kommer att betalas ut efter detta datum.

Detta innebär att vi i Tuki Nepal har bråttom att samla in mer pengar för att fler hus ska bli byggda innan bidragsstoppet införs. Vi behöver få färdigt så många grunder och väggar som möjligt innan den sista april så att det sista bidraget för taken hinner betalas ut.

Vår julinsamling kommer att fokuseras på återuppbyggnaden av hus (mer om detta i nästa nyhetsbrev). Förhoppningsvis kommer vi att arrangera en Nepalkväll med mycket musik och bildvisning från återuppbyggnaden i november månad i Växjö – men då datum ännu inte är klart återkommer vi med info om detta i ett extra utskick via mail och på Facebook.



## Tuki Nepal söker volontärläkare

Hösten 2020 planerar Tuki Nepal en uppföljande healthcamp vid sjukstugan i Jyamrung. Denna healthcamp kommer att handla om att följa upp de healthcamps vi redan genomfört och fokus kommer att ligga på utbildning av personalen vid sjukstugan. Den här gången kommer vi endast att åka iväg med max 3 sjukvårdsutbildade personer som ska arbeta tillsammans med personalen i vår sjukstuga i Jyamrung. Vi kommer bli att följa upp och förhoppningsvis utveckla fysioterapin vid sjukstugan men vi skulle också vilja ha med en läkare med allmänmedicinsk inriktning. Ev kommer vi också att jobba med barnhälsovård och/eller mödravård. Är du läkare med allmänmedicinsk bakgrund eller barnsjuksköterska/ barnmorska och är intresserad? Hör av dig till Ewa Söderberg, [info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org) eller telefon 0708 486995. Arbetet är volontärt och du står själv för resa och uppehälle i Nepal.



[www.facebook.com/tukinepal](https://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Oktober 2019



## Projekt återuppbyggnad av Majhigaun

Hej till alla er som var med skänkte pengar till vårt återuppbyggnadsprojekt i Majhigaun under julen 2018!

### Här kommer en kort uppdatering från Majhigaun:

- Totalt 55 hus har nu byggts varav 49 hus är helt klara med tak o allt!!
- Ytterligare 6 familjer kämpar nu med att tillverka Earth Bricks och bygga sina nya hus med vår hjälp.
- 23 av dessa 55 hus har byggts nu under 2019 med stöd från dig och generösa givare i Sverige!

Två hus har även blivit färdiga till två av de mest utsatta familjerna i Majhigaun – Ashok Majhi och Smiti och Ishwor Majhi.

Ashok Majhis familjs bostad för ett år sedan och idag.



Ishwor och Smithi Majhis bostad för ett år sedan och idag.



Monsunen var tuff och lång detta år men nu bygger vi för fullt igen.

Se våra senaste videors från Majhigaun:

<https://youtu.be/xJCf8biubJ8>

<https://youtu.be/J5LrmHHDwmw>

---

[www.facebook.com/tukinepal](http://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Oktober 2019



STORT TACK för ditt stöd till Majhigaun och fattigdomsbekämpning i Nepal – det gör riktig skillnad på plats!



Tyvärr har vi inte lyckats bygga hus åt Anush Majhi (2 år baby med hjärtproblem) och Sita Majhi (ung tjej med epilepsi) eftersom deras föräldrar/ släktingar inte är villiga att tillverka Earth Bricks och lägga in det jobb som krävs från dem för att lyckas bygga nytt hus...

Tuki Nepal koncentrerar sig nu på att stödja dessa två utsatta barn socialt och medicinskt.



Lille Anush Majhi har varit i Kathmandu hos läkare och förhoppningsvis kan vi få hans föräldrar att åka dit ytterligare en gång för att bestämma om han behöver en hjärtoperation eller inte. Behövs en operation kommer Tuki Nepal att stå för kostnaderna då föräldrarna inte kan göra detta.

Sita Majhi bor numera hos sin syster i en av grannbyarna och blir där bättre omhändertagen än hon var i byn Majhigaun där hon bodde med broderns familj. Vi jobbar på att hon ska ta sin epilepsimedicin regelbundet.



Hör gärna av dig om du har några frågor eller funderingar kring projektet.

Några av familjerna som hjälpt till att bygga sina egna hus i Majhigaun.

*Vänliga hälsningar från Nepal!!*

*Andreas Kölling, Build up Nepal*

[www.facebook.com/tukinepal](http://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



## Mikrolån leder till en bättre framtid

För knappt 2 år sedan fick Parbati Dhakal ett mikrolån av Tuki Nepal. Parbati, som gift sig under sitt kast och därför blivit utfryst av sin familj, hade då flyttat ihop med sin man i Kathmandu men hade inget arbete. Det mikrolån på 3 000 svenska kronor Parbati fick, använde hon till att köpa sig en plats på Kathmandus stora grönsaksmarknad och till att köpa in färska grönsaker från landsbygden.

Hon sålde sedan grönsakerna under tidiga morgonstunder. Hon gick upp kl 1 varje morgon för att köpa in de grönsaker som kom med lastbil från landsbygden och sålde dem före kl 6. Sen gick hon hem för att sova. De flesta dagar gjorde Parbati en liten förtjänst som hon sparade under ett års tid. Sen hade hon så mycket sparade pengar att hon kunde köpa 2 getter och flytta ut till makens by och familj för att påbörja en liten get-farm.

Parbati födde i samma veva sitt första barn – en liten flicka och livet i byn blev lättare för både henne och barnet. Idag har Parbati 5 getter och räknar med att utöka med några till för att så småningom få råd att köpa en ko. Det är nämligen en ko-farm hon drömmer om – grönsaksförsäljningen och getterna är bara steg på vägen.



Parbati räknar också med att betala tillbaks sitt mikrolån under 2020 och sedan vara skuldfri och kunna använda alla pengar hon tjänar till den framtida ko-farmen.

Pengarna Parbati betalar tillbaks kommer att användas till att ge ytterligare en kvinna ett mindre lån för att kunna försörja sig eller rent av uppfylla sin dröm.

Skolfadder: 125:-/ mån eller 1 500:- om året.

Sjukfadder: 125:-/ mån eller 1 500:- om året

BG: 900-5042

SWISH: 123 900 5042



## Högre utbildning



Under många år har Tuki Nepal sponsrat högre utbildning för flickor. Att vi riktat in oss på just flickor har varit naturligt, då det är just flickor som får avstå utbildning efter grundskolenivå. Varför? Många anledningar – att det finns pojkar i familjen och pojkar antas behöva utbildning bättre än flickor, att flickor ändå "bara ska giftas bort" och då försvinner från familjen, att flickor behövs hemma för att hjälpa till osv, osv.

Även i år är det framför allt flickor vi kommer att sponsra. 3 unga flickor har just påbörjat sin Plus 2 utbildning (gymnasium) och 2 flickor har ytterligare ett år kvar på denna nivå. Dessa 5 flickor betalar Tuki Nepal och våra sponsorer för.

Men i år kommer vi även att stötta en ung pojke från byn Bharmale. Kumar Garauja är 16 år och avslutade klass 10 i våras – med absoluta toppbetyg. Ingen elev från Bharmaleskolan eller grannskolorna har någonsin uppnått ett så bra resultat – A+ i alla ämnen! Kumar kommer från en trasig och fattig familj. Han har varit ett av de barn som Tuki Nepal har sponsrat genom faderskap under alla de 10 år han gått i skolan. Pappan tog sitt liv för några år sedan efter lång tids mental sjukdom och mamman har ensam fått stå för försörjningen av 4 barn, varav Kumar är yngst. Hon har ingen som helst möjlighet att betala för fortsatt utbildning åt Kumar.

Kumar vill utbilda sig till "sub engineer", något vi kan jämföra med gymnasieingenjör. Det är en 3-årig utbildning som är förlagd i Kathmandu och Kumar måste alltså flytta till huvudstaden under utbildningstiden – ytterligare en kostnad för familjen – han ska ju

bo och äta. Att vara Sub-engineer" innebär att han kommer att arbeta praktiskt under en mera teoretisk universitetsutbildad ingenjör och arbets-marknaden för denna typ av arbete är mycket god.

Tuki Nepal har beslutat att hjälpa Kumar med studierna – men vi kommer endast att stå för de kostnader som direkt har med utbildningen att göra, d v s skolavgifter, skoluniform, böcker, skrivmaterial och examinationsavgifter. Levnadsomkostnaderna kommer vi inte att betala för – vi har dåliga erfarenheter av att betala för levnadsomkostnader. Men nu har byborna gått samman och kommer att hjälpa Kumar med detta. Man har gjort en insamling i byn för att samla ihop till mat, resor och husrum åt Kumar. En har hittat ett billigt boende hos en släkting och byborna kommer att skicka med mat och de pengar som samlats in kommer att bekosta resten omkostnaderna. Tala om solidaritet! Ingen av byborna är precis rika!

Kumar har redan påbörjat sin utbildning och vi håller på att försöka hitta pengar till kostnaderna. Vill och kan du hjälpa Kumar att bli sub engineer? Och tack till er som redan satt in pengar för detta ändamål! Vi återkommer med rapporter om hur det går för Kumar.



**BG: 900-5042**

**SWISH: 123 900 5042**

# Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Oktober 2019



## Kanelbullar för Nepal

Det börjar närma sig! Helens Roslunds mål är att baka Kanelbullar för Nepal på Everest Base Camp (!) innan hon fyller 60 år. Avslutet på ett 5-års projekt, men därmed inte sagt att engagemanget kommer att upphöra!

Helen har bakat och samlat in pengar som skänkts till Tuki Nepal åt de som drabbades av jordbävningkatastrofen 2015. Build Up Nepal har byggt jordbävningresistenta hus för pengarna. Det har gått bra med både kanelbak, insamling av pengar och bygge av hus. Och Helen är uthållig – än är inte alla hus uppbyggda!

Många har deltagit och hjälpt Helen. Under 4 år har hon stått i Kebnekaises bakstuga och bakat åt Fjällräven Classic, en vandring om 110 km i den svenska fjällvärlden för runt 2 500 deltagare. Det har blivit ett hus av detta! Martin & Servera har sponsrat ingredienserna och Fjällräven har köpt alla bullarna att dela ut till deltagarna när de kommit i mål. Första året bakade Helen en jättekanelbulle som vägde 2 820 gram, släpade upp den på Kebnekaises topp och delade med sig av den till sina medklättrare.

I Helens lilla bakstuga hemma i Vännäs har det bakats många kanelbullar som dragit in pengar som skickats vidare till Nepal. På Kanelbullens dag den 4 oktober räknar Helen med att baka och sälja i trakten kring Vännäs. Kanske något att ta efter!

Helen var själv på plats i Nepal under hösten 2015 och såg med egna ögon förödelsen. Då bakade hon bullar uppe i Ganesh Himal i en gryta över en gaslåga. Nu ska projektet avslutas med bullbak vid Everest Basecamp på 5 230 m ö h.

Lycka till Helen!



Fadderskap skolbarn 125:-/ mån eller 1 500:-/år

Fadderskap sjukstuga 125:-/ mån eller 1 500:-/år

Projekt återuppbyggnad, högre utbildning och trädplantering – valfritt belopp.

BG: 900-5042

SWISH: 123 900 5042

**90** | **SVENSK**  
**KONTO** | **INSAMLINGS**  
**KONTROLL**

[www.facebook.com/tukinepal](http://www.facebook.com/tukinepal)

[info@tukinepal.org](mailto:info@tukinepal.org)

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95