



TUKI NEPALS JULINSAMLING 2023



SKOLA TILL 73 BARN

Förra årets julinsamling gick till att påbörja arbetet med att bygga en skola i byn Dumling i mellersta Nepal.

Årets julinsamling kommer att fortsätta med detta arbete och skolbygget påbörjas i dagarna efter en kraftig monsun då vägen dit varit helt ofarbar.

Det är förstås vår samarbets-partner Build up Nepal som bygger skolan och deras överenskommelse med distriktsledningen är att om de bygger och finansierar bygget kommer distriktet att uppgradera skolan till en F-3 skola med 4 lärare och samma standard vad gäller skolundervisning som övriga statliga skolor.

Vi har en bit kvar innan hela skolbygget är finansierat – så även om Julinsamlingens mål ligger på 50 000 kronor kommer insamlingen att fortsätta hela 2024 – tills vi har pengar till hela bygget!

De första 5 000 kronorna vi får in på årets julinsamling kommer att gå till att ge dessa 73 barn ordentliga skor inför vintern. När vi besökte skolan i början av december var i stort sett alla barn barfota eller hade flip-flopskor på fötterna. Det var 12 grader varmt och vintern har knappt börjat

Lär mer på: www.tukinepal.org/fundraiser/julinsamling-2023-ny-skola-i-byn-dumling/

SWISH: 123 900 5042

BG: 900-5042

Just nu läser de mindre barnen i det enda klassrummet och de äldre i ett uteklassrum med plåttak.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2023



NAMASTE och GOD JUL!

Jordbävningen i Nepal den 3 november i år, drabbade ett fattigt och svårtillgängligt område. De båda distrikten Jajarkot och Rukkum ligger ganska högt med dåligt uppbyggt vägnät och hus som till största delen är byggda med den traditionella metoden att lägga sten på sten utan såväl armering som cement. Dessutom har husen i detta område ofta skiffertak, vilket innebär att det är tunga tak som rasar när det skakar. Husen är mycket vackra – men direkt livsfarliga när marken rör sig.

156 personer dog vid jordbävningen och många skadades. Nästan 30 000 hus rasade fullständigt och ytterligare lika många blev skadade och behöver rivs och bygga om.

För Build up Nepal blev denna jordbävning ett test på hur väl earth-bricks husen håller. Två av deras entreprenörer har byggt ett antal hus, en skola, ett sjukhus samt ett kommunhus mitt i epicentrum för jordbävningen. Samtliga hus står oskadda kvar!

Build up Nepal har ett team på plats som kommer att stanna för att hjälpa till med uppröjnings-arbetet och att bygga tillfälliga bostäder åt de drabbade familjerna. De hoppas sedan förstås att kunna bli en del av uppbyggnaden och därmed öka antalet jordbävningssresistenta hus i området. De räknar dock inte med att kunna börja bygga nytt förrän efter monsunen, då mycket arbete återstår med att röja upp och planera för nya hus.

Men redan nu påbörjar vi en insamling för att bygga i dessa två drabbade distrikt.

Det innebär två insamlingar för att bygga jordbävningssresistent på en gång. Skolinsamlingen kommer att köra hela 2024 medan insamlingen för att bygga upp i det nya jordbävningssområdet kommer att pågå tills husen är byggda, dvs flera år framåt.

<https://www.tukinepal.org/fundraiser/katastrofhjalp-i-jagarkot-och-rukkum/>

SWISH: 123 900 5042 BG: 900-5042



Förödelse efter skalvet



Det stora kommunhuset av earth-bricks –utan skador



Hus byggda av earth-bricks är utan skador



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



ÖGONBLICKSBILDER FRÅN TUKI NEPALS HEALTHCAMP I NOVEMBER

Sex dagars hårt arbete vid sjukstugan i Jyamrung är slut och vi har ännu inte hunnit göra en sammanfattning och skriva ner en dokumentation kring hur vi uppnådde våra mål. Istället blir det några kommentarer direkt efter avslutad healthcamp, från de som jobbade.



Ram Thapa Magar, vår nepalesiska läkare och den som var ansvarig för hela healthcampen, säger att det var väldigt intressant att få vara en del av arbetet och att han lärde sig mycket av de svenska teamet om bl a hur man kan lägga upp en healthcamp där såväl under-visning av personalen som undersökningar och behandling av patienter var i fokus. Dr Ram och våra svenska läkare konsulterade varandra vid kniviga fall.

Dr Ram gjorde också ett par bra program-punkter för byborna om hälsa.

Karin Fransson, svensk sjuksköterska, som varit i Nepal flera gånger och deltagit i en healthcamp och jobbat som volontär i sjukstugan i Jyamrung, tycker att det har varit ett fantastiskt team som samarbetat mycket bra.



"Det har varit väldigt många patienter och fullständigt kaos emellanåt – men det har gått bra ändå". Karin informerade bl a de väntande patienterna om det viktiga i att dricka mycket när man jobbar hårt – och delade ut vattenflaskor till främst kvinnorna.



Birgitta Ljunggren är optiker och är den som har haft allra flest patienter under veckan. "En dag var det hela 62 stycken som fick prova sin syn och om de hade tur fick de ett par glasögon som passade innan de tog slut efter dag 3. Det känns fint att få hjälpa andra människor och samtidigt komma nära och få uppleva en helt annan kultur i ett avlägset land".

Marcus Bauer är läkare och tycker att det varit helt underbart att få se nepaleserna i sitt sammanhang ute på landsbygden och därmed få en bättre förståelse för deras levnadsvillkor. "Healthcampen ger mersmak och jag vill gärna åka hit igen för att bidra med det jag kan!"



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2023



Peter Kraft är fysioterapeut och deltar för andra gången i en av Tuki Nepals healthcamps i sjukstugan. Han tycker att nepaleserna är beundransvärda som lever på det här viset med hårt manuellt arbete varje dag. De är väldigt tåliga, säger han, har ont i kroppen efter många års hårt arbete, men gnäller gör de inte.

Peter har kunnat bidra med enkla träningar för såväl axlar/ nacke, rygg och knän och också kunnat förklara hur människokroppen fungerar. Människorna här i Nepal är väldigt vältränade och rörliga i sina kroppar långt upp i åldrarna, jämfört med svenskar.

Peter hade många patienter och fick emellanåt undervisa och behandla i grupp – som på bilden en grupp bybor med ont i knäna.

Paola Zockerman är sjuksköterska och har tillsammans med Karin försökt bringa reda i de långa köerna av väntande patienter och sortera dem till rätt ställe – optiker, läkare eller fysioterapeut.

Hon upplever att de väntande nepalesiska patienterna har trevligt medan de väntar och att de ägnar sig åt samtal och kanske skvaller under tiden de köar. "Så annorlunda dessa människor lever jämfört med oss svenskar och man får en oerhörd respekt för dem som med stort tålamod väntar på sin tur trots ibland långvariga och besvärliga krämpor".

Paola upplever också en stor respekt inom det svensk/ nepalesiska teamet där man samarbetar på ett bra sätt, rådfrågar varandra och inte drar sig för att fråga när kulturkrockarna slår till.



Joakim Bauer är en erfaren läkare som känner stor respekt för nepaleserna han möter. Många med långvariga besvär med smärta och svårigheter att få hjälp med detta. Han ser fantastiska människor som på ett värdigt sätt bär sina bördor såväl fysiskt som mentalt. Joakim har aldrig varit i Nepal tidigare och hans lite dunkla förväntan inför vad han skulle möta växte snabbt till en glädje över att få ta del av denna healthcamp tillsammans med kunniga och hårt arbetande kollegor från såväl Sverige som Nepal.

Det är i stort sett likadana sjukdomsbesvär man stöter på i Nepal som man gör på en svensk vårdcentral, men utan att kunna konsultera den stora mängden verktyg och hjälpmedel för att diagnostisera och behandla som finns i Sverige, säger Joakim och ser det som en ordentlig utmaning.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2023



Pratishta Shrestha är nepalesisk optiker och hon uttrycker en stor glädje över att ha fått delta på denna Healthcamp – ”jag vill gärna göra om det”, säger hon. Hon tycker att vi har lyckats diagnostisera väldigt många patienter med synproblem och dessutom kunnat ge ett hundratal av dem glasögon, droppar för torra ögon eller i några fall en diagnos som bör behandlas vidare på sjukhus. ”Det känns så fint att se leenden i patienternas ögon när de plötsligt kan se bokstäverna klart eller vet att de ska få en katarakt operation framöver”.

Slutligen vill jag, Ewa Söderberg, som fungerat som projektledare under healthcampen, ge hela gänget – svenskar som nepaleser en stor eloge för det fina samarbete och den respekt för varandras kulturer som alla visat. Dessutom verkar det som om alla haft roligt under tiden, även om vi var så trötta att vi gick och la oss i tälten för att sova direkt efter middagen. Det har varit så fint att få vara en del av detta! Tack alla!

I kommande nyhetsbrev kommer vi att berätta vidare om resultatet av healthcampen och om några av de patienter vi skickade vidare till sjukhus i distriktshuvudstaden Dhading eller till Kathmandu för vidare koll och behandling. Alldeles nyss fick jag ett mess från en av de yngre patienterna som hade rejäl tandvärk när hon besökte healthcampen. Puja, som hon heter, skickade en bild på sin lagade kindtand och berättade att det känns så mycket bättre nu.



Det var många inblandade i vårt hälsoteam. Jörgen Eriksson fick jobba hårt med att peka på syntavlan.

Aakriti Sapkota och Prashant Dhaunya jobbar på sjukstugan och det var dem vi skulle utbilda och träna. Tyvärr kom det ingen personal från sjukstugorna i närområdet till vår Healthcamp – de var inbjudna.

Nirmala Dhamala är ansvarig för sjukstugan för vår systerförening Tukee Nepal Samajs del. Hon är utbildad undersköterska och hjälpte oss bl a med att tolka.



Här ser vi hela teamet där nästan alla våra duktiga tolkar finns med. Utan dem hade vi inte kunnat genomföra healthcampen.

HOLTABS BESÖK I BYN PRATAPUR

Fyra personer från företaget Holtab, som under lång tid varit delaktiga i och sponsrat Tuki Nepals projekt i Nepal, besökte i november Nepal för att kolla upp de projekt de sponsrat och söka efter nya att engagera sig i. Holtab har varit med att sponsra bygget av en skola i byn Pratapur i södra Nepal samt några av de hus Build up Nepal byggt där för att förhindra årligen översvämmande hus i byn. Så här berättar Sanna Moberg från Holtab om besöket i Pratapur:



Tuki Nepal, Build up Nepal, Holtab AB och Curt Holmbäck har på ett betydande sätt påverkat livet i den fattiga byn Pratapur i södra Nepal genom olika engagemang för skol och bostadsbyggande.

Holtab var på plats under november och besökte den nya skolan i Pratapur.

Skolan har blivit mycket populär i området på grund av hög kvalitet och ett utbildningsprogram som inkluderar attraktiva ämnen såsom engelska. Ledningen för skolan har visat sig vara särskilt drivande och kämpar för att skapa en hållbar framtid för byns barn samtidigt som de aktivt jobbar

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2023



med att få stöd från kommunen för vidare utveckling och självständighet.

Skolans rykte har spridit sig snabbt, och det har resulterat i en överväldigande ökning av antalet elever. Från en ursprunglig beräkning på 50-60 barn, har skolan nu en elevkår på imponerande 175 barn på mindre än ett års tid. Detta indikerar inte bara ett ökat intresse för utbildning i området utan visar också på det positiva intryck som skolan har gjort på både föräldrar och barn.



Byborna, som tidigare levde i enkla och osäkra boenden, har nu tillgång till trygga och hållbara hem. Denna förändring har inte bara förbättrat livskvaliteten för de direkt berörda utan har också skapat en positiv effekt på hela bygemenskapen. När vi frågar byborna hur deras framtida behov och önskningsar ser ut så är svaret på frågan att de endast vill att alla grannar ska få lika fina hus som de 30-tal familjerna nu fått. Inflytten har skett under hösten och det var en märkbart positivare anda bland byborna i år.

/Sanna Moberg



Två av de 35 hus Build up Nepal har översvämnings säkrat i Pratapur. Som ni ser på bilden har grunden på huset höjts ordentligt för att hindra monsunregnen att rinna in i husen. Det innebär att familjerna framöver kan sova torr och lugnt i sina hus under monsunen och slipper söka tillfälligt skydd hos släktingar som bor högre eller i enkla tillfälliga bambuhyddor.

Tack Holtab, Curt Holmbäck och alla ni andra som skänkt pengar till Tuki Nepal så att skolan och dessa hus blivit verklighet!



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

December 2023



ETT NYTT ÅR MED TUKI NEPAL

Tuki Nepal räknar med att fortsätta verksamheten i Nepal under 2024. Men för att kunna göra det behöver vi förstås faddrar, sponsorer och bidrag till våra projekt.

Under 2024 räknar vi med att överföra driften av den sjukstuga vi drivit i byn Jyamrung i 13 år, till kommunens hälsoavdelning. Men det kommer inte att ske förrän den 16 april och till dess har vi alltså utgifter för löner, mediciner och annat som behövs för att driva en sjukstuga.

Överlämnandet av sjukstugan innebär inte att vi avslutar vårt hälsoarbete i Jyamrung. Våra speciella projekt som tandvård, barnhälsovård, ev fler healthcamps och så förstås vår sjukfond kommer att fortsätta som vanligt.



UTBILDNING, HÄLSOVÅRD OCH SÄKERT BYGGANDE är Tuki Nepals tre viktiga fundament. Alla dessa kommer förstås att leva vidare under 2024.

I detta Nyhetsbrev som vi skickar ut med post till alla som bidragit under 2023 medföljer ett inbetalningskort – mest för att påminna att det är dags att betala medlemskap och fadderskap för er som inte gör det månadsvis. Tuki Nepal behöver fler faddrar, sponsorer och medlemmar för att kunna fortsätta och jobba vidare med våra viktiga projekt i Nepal.

Fadderavgifterna går oavkortat direkt till utbildning och hälsovård. Medlemsavgifterna använder vi till att betala vår lilla administration – 2% av de pengar vi får in. Det går till att betala bankavgifter när vi för över pengar, till porto för detta utskick, till att betala revisor och Svensk Insamlingskontroll och till vår webbsida. Det är alltså viktigt för Tuki Nepal att ha många medlemmar så att vi slipper ta av insamlade pengar till vår lilla, men dock existerande administration.

FADDERSKAP FÖR SKOLBARN
FADDERSKAP FÖR HÄLSOPROJEKT
MEDLEMSKAP
ÖVRIGA BIDRAG:
SWISH: 123 900 5042

1500:-/ år (eller 125:-/månad)
1500:-/ år (eller 125:-/ månad)
225:- för enskild och 325:- för familj
Glöm inte att skriva till vad ditt bidrag är avsett.
BG: 900-5042



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95