



Namaste alla faddrar, sponsorer och andra som hjälper oss med våra projekt i Nepal!

Här kommer ett nyhetsbrev att läsa under semestern och som innehåller en massa intressant information om återuppbyggnaden i de jordbävningsdrabbade distrikten Jajarkot och Rukum, om skoleleverna i klass 1 – 10 som vi sponsrar och om tandläkarprojektet som nu är på sitt elfte år.

I Nepal är det monsun nu och regnet vräker ned delar av dagen. Det är varmt och luftfuktigheten är hög. Klimatförändringen som drabbar Nepal hårt gör att vädret är oförutsägbart. Riset, landets viktigaste gröda, har precis planterats i vatten och nu gäller det att vattenmängden håller sig på rätt nivå så att riset kan växa till sig och mogna – det får inte komma för mycket regn så de små plantorna spolats bort eller dränks men det får inte heller komma så lite regn att plantorna torkar. Än så länge ser det ok ut!



Återuppbyggnaden i Jajarkot och Rukum ligger nu i startgroparna.

SWISH: 123 900 5042

BG: 900-5042

Det var den 3 november 2023, alltså mer än 1 och ett halvt år sedan en förödande jordbävning drabbade de båda distrikten Jajarkot och Rukum. Och fortfarande bor de drabbade familjerna i plåtskjul, tält och skadade hus. Vår samarbetspartner Build up Nepal har varit i området sedan dagen efter jordbävningen och hjälpt till med att röja upp, att ordna så att drabbade familjer har tak över huvudet och förberett återuppbyggnaden. Men liksom efter den stora jordbävningen 2015 tar det tid, alldeles för lång tid, för myndigheterna att få i gång återuppbyggnaden.

De lokala myndigheterna har nog gjort sitt, men då det kommer till regeringens löfte om att bistå med pengar till drabbade familjer, tar det en oändlig tid. Först ska husen som raserats eller skadats, granskas, sedan ska det avgöras vilka familjer som ska få hjälp och slutligen ska pengarna distribueras ut så att byggena kan påbörjas – och det är där man är nu. Precis som efter jordbävningen 2015 kommer utbetalningarna att ske i tre steg – för att bygga grunden till huset, för att få upp väggarna och för att slutföra bygget med tak. Regeringens plan är att stå för en tredjedel av kostnaden för ett nytt hus.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juli 2025



Build upp Nepal, vars målsättning är att bygga 10 000 hus med hjälp de entreprenörer man utbildat/ utbildar i området, räknar med att sätta i gång själva byggnationen efter monsunen i september. Staten betalar en tredjedel, familjerna själva en tredjedel – som kan bestå av eget arbete och tillvaratagande av material från de gamla husen och Build up Nepals sponsorer och andra givare står för den sista tredjedelen av kostnaden.

Tuki Nepals insamling till husbygge pågår, men går lite trögt. Målsättningen är att samla in 400 000 kronor i ett första steg fram till årsskiftet. Insamlingen har uppnått knappt 50 % av detta i dagsläget – så kolla efter om ni har lite pengar över till att ge bostadslösa familjer i Nepal ett hus.

På kartan ser du de båda distrikten Jajarkot och Rukum, som ligger i västra Nepal. Den röda pricken visar huvudstaden Kathmandu.

Om man åker bil eller buss till jordbävningområdet tar det flera dagar på mycket dåliga vägar. Har man råd tar man flyget till Nepalgunj, som ligger på gränsen till Indien och därifrån är det jeep eller buss som gäller.

Det är alltså ett ganska avlägset område med en befolkning som mestadels lever av jordbruk och av pengar som skickas hem från utlandsarbetande familjemedlemmar. Området är fattigt och infrastrukturen är eftersatt.



Build up Nepal har under det 17 månader som gått sedan jordbävningen, förberett återuppbyggnaden genom att leta upp och utbilda lokala entreprenörer som får lära sig att bygga jordbävningståliga hus för framför allt fattiga familjer. Några av entreprenörerna har redan byggt en del hus medan de flesta förbereder sig genom att tillverka stenarna man bygger husen av – s.k. compressed earth-bricks.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juli 2025



Build up Nepals koncept går ut på att bygga billiga och jordbävningståliga hus för den fattigaste delen av befolkningen, de som inte har möjlighet att själva bekosta ett nytt hus. För att kunna bygga så många hus som möjligt arbetar man genom lokala byggare som får utbildning och hjälp med att starta upp sina byggföretag.

En av dessa lokala byggare är Narendra Rawal. Hans företag är nystartat men han har redan lyckats bygga 20 hus och tillverkat 152 000 bricks. Narendra har idag 4 anställda men räknar med att företaget kommer att växa så snart regeringen börjar fördela pengarna de lovat till de drabbade.

Build up Nepals koncept ger alltså inte bara nya hus till familjer som bott i plåtskjul eller tält under snart 2 år, utan skapar dessutom arbete för lokalbefolkningen.

Dessutom bidrar Build up Nepals compressed earth-bricks till att minska Nepals koldioxidutsläpp. Jämfört med de brända tegelstenarna som tillverkas i Nepal sparas 9,5 ton CO2 för ett hus med 2 rum. Det är alltså 1 ton mer som sparas än vad varje person i Sverige släpper ut på ett år.

Två svenska företag har bidragit till att få i gång återuppbyggnaden i höst – Holtab Group AB och ABB Electrification Sweden AB. Många privatpersoner har också bidragit sedan insamlingen startades. Men det behövs förstås mer pengar! Visst kan du hjälpa en familj att bygga ett hus?

SWISH: 123 900 5042

BG: 900-5042

Se vidare: <https://www.tukinepal.org/fundraiser/blixtinsamling-till-nya-hus-i-jajarkot/>



Det här är Tuki Nepal Society Sweden

Tuki Nepals projekt syftar till att ge människor i Nepal en bättre framtid. Ett hem att bo i, utbildning, god hälsa och ett arbete att försörja sig och sin familj genom – det är grunden för ett tryggt och värdigt liv. Alla Tuki Nepals projekt är långsiktiga och vi följer noga upp det vi satt i gång. Vi är också noga med att undersöka och diskutera våra projekt med de människor som berörs.

Det är inte vi i en svensk förening som ska bestämma vad som ska göras i Nepal – vi kan ställa vissa krav på genomförandet av våra projekt – men vi startar ingenting utan att ha kollat upp med våra nepalesiska vänner om det är något som behövs och stämmer överens med den nepalesiska kulturen. Oftast har våra projekt initierats av bybor och vår systerförening Tukee Nepal Samaj. Men Tuki Nepal bidrar med att se till att projekten blir såväl långsiktigt, ekologiskt och ekonomiskt hållbara.



Nytt skolår och nya elever som sponsras.

Läsåret slutade i slutet på april och nu har det nya året 2082–2083 har startat.

Tuki Nepal beslutade för ett par år sedan att minska sponsringen för elever i klass 1 – 10, då de allra flesta barn nu går i skolan. Men alla får inte avsluta skolgången upp till klass 10. Därför fokuserar vi nu på dessa äldre elever så att de får avsluta grundskolan.

Rapporten vi nu fått visar att antalet elever som vi sponsrar har minskat med 37 elever från 169 till 132 elever. 53 av de elever vi sponsrar under det nya året går i klass 7 – 10 och 24 går i klass 1 – 3. Endast 2 av de nya sponsrade barnen börjar klass 1 och dessa båda kommer från marginaliserade grupper.



Slutsatsen är att i stort sett alla föräldrar i dagsläget har ekonomiska möjligheter att låta sina barn börja skolan. Men när barnen börjar komma upp i klass 7 och är runt 13 år anser många familjer att deras barn inte behöver mer skolgång och att deras arbetskraft behövs bättre hemma. Men med ett scholarship till elever i klass 7 – 10 får de flesta av eleverna fortsätta och avsluta sin skolgång.

Vi har också diskuterat med Tukee Nepal Samaj, vår systerorganisation, som sköter allt på plats, att inte sponsra elever som är speciellt begåvade eller duktiga i skolan – om de inte kommer från så fattiga förhållanden att de inte får gå i skolan annars. I Nepal vill man gärna lyfta fram de allra duktigaste, medan man lämnar de elever med inlärningssvårigheter därhän.

Tuki Nepal satte för ett antal år sedan i gång ett projekt som syftade till att ge just dessa elever med problem i skolan, extra hjälp efter skoltid. Detta projekt har aldrig blivit riktigt accepterat av personalen på skolorna som tycker att de är de duktiga eleverna som man ska satsa på. Så vi avvaktar och hoppas kunna fortsätta projektet med extra undervisning för svaga elever så småningom.



Till några skolor som har det extra ekonomiskt svårt sponsrar Tuki Nepal alla elever med skrivböcker. På bilderna ser ni hur Ram Sapkota, vår systerorganisation Tukee Nepal Samajs ordförande, delar ut skrivböcker.

Tuki Nepals verksamhet startade med att vi sponsrade 17 barn i en skola i Jyamrung så att de fick lära sig läsa och skriva. Som mest har vi hjälpt 225 elever och nu är vi nere i 132 stycken. Det ser vi som en stor framgång! Alla barn i området vi jobbar i går idag i skolan och de flesta får också avsluta utbildningen upp till klass 10.

Bli fadder för skolelever! 125:-/ månad eller om du vill betala hela beloppet på en gång är det 1 500 kronor/ år.

SWISH: 123 900 5042 BG: 900–5042

Årets tandläkarcamp genomförd.

I slutet av maj genomfördes den årliga tandläkar-camp som Tuki Nepal finansierat sedan 2014. Men i år har en del förändringar gjorts. Under 10 års tid är det två lite mindre skolor som fått ta del av tandläkarbesöken och i och med den så långa perioden har Tukee Nepal Samaj, vår systerorganisation och de nepalesiska tandläkarna kunna konstatera att insatsen har förbättrat tandhälsan på ett avgörande sätt för såväl elever på skolorna, deras lärare men också elevernas familjer. Barnen på de två skolorna har nu fått såväl kunskap som rutiner för att sköta om sina tänder och i många fall spritt detta till sina familjer.

Så i år kom Tukee Nepal Samaj med förslaget att vi skulle ta oss an en av de större skolorna i området - Shree Manjushree Secondary School, Simle med 250 elever i klasserna 1 – 10.



Man började med att i stor grupp – klass 1 – 5 för sig och klass 6 – 10 lite senare, dela ut tandborstar och tandkräm till alla elever och tandläkarna visade och berättade hur och varför tänderna ska borstas på ett visst sätt.



De båda tandhygienisterna använde en stor tandgom med tänder för att visa och lät några av eleverna få pröva på hur man borstar. Sedan fick alla elever borsta sina egna tänder med sina nya tandborstar. Att göra detta i grupp kräver en hel del men eleverna var mycket fokuserade.

Därefter blev alla elever och deras lärare undersökta av två tandläkare, två tandhygienister och en health-assistent.

De som behövde få sina tänder lagade eller på annat sätt fixade skickades till de båda tandläkarna som hade med sig två bärbara tandläkarbörar. Dessa börar möjliggjorde att alla elever som behövde få sina tänder lagade också fick det.



Föregående år har inga bärbara borrar funnits och man har fått laga tänder genom att skrapa bort karies – något som förstås tar mycket längre tid än när man har tillgång till moderna tandläkarborrar med vattenförsörjning.



Sammanlagt undersöktes 270 personer, varav 242 var elever vid skolan. Endast 22 personer hade hela och friska tänder! 134 tänder lagades och 54 drogs ut. 54 personer behandlades med SDF (Silver Diamine Floride) för att stärka tänderna och stoppa begynnande karies.

I tandläkarnas sammanfattning skriver man följande:

- Många obehandlade tänder med karies bland de unga, framför allt från klass 4 och uppåt.

- Dålig kunskap om hur man ska sköta sina tänder, framför allt bland de yngsta barnen.

- Ingen kunskap om nyttan med fluor, till exempel i tandkräm.

- Stort intresse från såväl elever som lärare om hur man ska sköta sina tänder.

- Flera elever behöver vidare behandling på en klinik.

Denna skola och dessa elever har alltså inte deltagit i de föregående tandläkar camperna och det mesta var nytt för dem. Tandläkarna och tandhygienisterna anser att dessa undersökningar och behandlingar bör göras regelbundet framöver.

Detta har lett till att Tukee Nepal Samaj har bett om möjlighet att genomföra fler tandläkarprojekt vid skolorna i omgivningen. Resultatet från de första 10 åren i två skolor har visat att tandhälsan och medvetenheten om att tänderna måste skötas har gett ett markant positivt resultat.

Himal Sapkota till Sverige i augusti och september



En av Tukee Nepal Samajs yngre medlemmar, Himal Sapkota, kommer på besök i Sverige. En del av Tuki Nepals syfte är att öka kunskapen och vänskapen mellan Sverige och Nepal och att lära känna ländernas olika kulturer. Himal, som bland annat jobbade som tolk på Tuki Nepals healthcamp i november 2023 (se bilden där han tolkar åt den svenska fysioterapeuten Peter Kraft), kommer att stanna i 2 månader.

Han är inbjuden av företaget Holtab Group AB i Tingsryd och av Tuki Nepal. Himal kommer att tillbringa tiden från 8 augusti till 8 september på och med Holtab. Första veckan i augusti och de tre sista veckorna i september kommer Tuki Nepal att ta hand om honom.

Så, ni som känner och har träffat Himal i Nepal och skulle vilja bjuda hem honom till er här i Sverige – hör av er till Ewa på 070 848 69 95.

Tanken är att han ska få se så mycket som möjligt av Sverige och få uppleva olika saker i vårt land. Vi vet redan nu att Himal kommer att besöka Växjö, Tingsryd och Göteborg.