

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Februari 2026



Namaste och välkomna till 2026 års arbete för Nepal!

Årets första nyhetsbrev innehåller:

- Julinsamlingens resultat;
- Bygg upp Nepal – hur går det med återuppbyggnaden?
- Presentation av studenter i högre utbildning;
- Vilka tog del av Tuki Nepals sjukfond 2025?
- Bikupor till byarna runt Jyamrung.



Men allra först:

INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE FÖR TUKI NEPAL SOCIETY SWEDEN

När: tisdag 10 mars, kl. 18 – 20

Var: Fysik närvaro på Elite Stadshotell i Växjö, salen vi ska vara i är skyltat i receptionen.
Digital närvaro via Teams

Tuki Nepal har även i år valt att hålla årsmötet på en vardagskväll. Mötet kommer att vara ett hybridmöte, dvs man kan välja att delta på plats i Växjö eller digitalt via Teams.

Program:

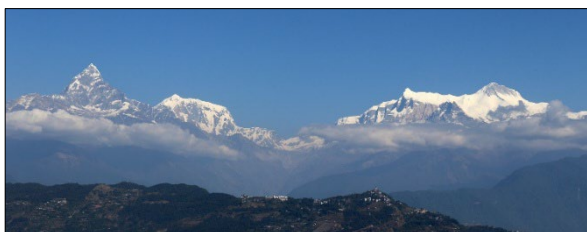
- Årsmötesförhandlingar med bildspel
- Läget i Nepal precis efter valet
- Presentation av Tuki Nepals ekoprojekt
- Himal Sapkota från Nepal berättar om hur det var att vara i Sverige

För de som närvarar fysiskt finns det fika till självkostnadspris – **anmäl dig senast 4 mars.**

Dokument till årsmötesförhandlingarna kommer att finnas på <https://www.tukinepal.org/arsmoten/> från den 4 mars.

Anmälan till årsmötet med fysisk närvaro görs på SMS: 070 339 17 25 (Metta) och för digital närvaro till info@tukinepal.org – vi behöver ju din mailadress för att bjuda in dig till mötet.

VÄLKOMNA TILL ÅRSMÖTET!



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

[http://www.tukinepal.org/](https://www.tukinepal.org/)

Tel: 0708-48 69 95



RESULTAT AV JULINSAMLINGEN 2025

Inför julen 2025 hade vi delat upp insamlingen till två projekt – till tandvård för skolbarn och till att bygga hus till de drabbade familjerna i det jordbävningsdrabbade i distrikten Jajarkot och Rukum.

Målet för insamlingen till tandvård för skolbarnen var satt till 30 000 kronor och 32 575 kronor kom in innan insamlingen stängdes den 31 december. Det innebär att 2026 års tandläkarcamp är finansierad. Under våren kommer ett team av nepalesiska tandläkare och tandhygienister att undersöka och behandla skolbarn vid en eller två skolor i området kring Jyamrung. Vi kommer att berätta om detta i kommande nyhetsbrev

TACK alla ni som bidrog till att tandläkarprojektet kan genomföras även i år!



Insamlingen Hus till jordbävningsdrabbade familjer hade som mål att samla in 200 000 kronor. Julinsamlingen nådde upp till 39 220 kronor, något som kan tyckas ganska lite. Men insamlingen är tänkt att fortsätta hela året 2026 också och idag är vi uppe i 108 545 kronor. Husen i Jajarkot har börjat byggas men ännu återstår den stora delen av hus att bygga (se mer om detta i artikel längre fram i nyhetsbrevet).

Tuki Nepal räknar med att nå målet på 200 000 kronor med råge innan året är slut och du kan alltså bidra till husbyggena i Jajarkot genom att sätta in en summa via **SWISH 123 900 5042** eller på **bankgiro 900-5042!**

TACK ALLA SOM BIDRAGIT HITTILLS!





ÅTERUPPBYGGNADEN EFTER JORDBÄVNINGEN HÖSTEN 2023

Allting tar tid i Nepal – tyvärr mycket längre tid än man skulle önska. Det är inte ok att de jordbävningsdrabbade familjerna i Jajarkot och Rukum ska behöva vänta mer än 2 år på att få bidrag från nepalesiska staten för att bygga sig ett nytt hus i stället för det som rasade hösten 2023. Tre vintrar i skjul av plåt, bräder och presenningar medan byråkratin maler på för att betala ut de utlovade bidragen till de drabbade. Det är nu vardagen att bo i ett skjul som är kallt på vintern och varmt på sommaren. En del familjer har också flyttat in i de gamla skadade och livsfarliga husen som kommer att rasa ihop om marken börjar skaka igen. Eller så har man byggt sitt skjul med det skadade huset som ena vägg.



Tuki Nepals samarbetspartner i Nepal då det handlar om återuppbyggnaden, är det sociala företaget Build up Nepal som kom igång med sin nydanande verksamhet efter den stora jordbävningen 2015, har varit på plats i de drabbade distrikten sedan dagarna efter jordbävningen 2023. Då fanns det redan ett tio-tal hus som var byggda med Build up Nepals teknik – compressed bricks. Dessa hus var i princip de enda husen som var helt oskadda efter jordbävningen och ett mindre antal entreprenörer som redan fått utbildning i tekniken av Build up Nepal fanns alltså på plats. Build up Nepal fick därmed redan från start ett gott rykte i området. Deras hus hade stått emot markens skakningar medan den gamla typen av hus med natursten helt förstördes liksom en stor del av husen byggda med vanliga brända tegelstenar.

Idag har Build up Nepal 40 mikro-entreprenörer i området, som de utbildat i byggteknik och som nu har förberett återuppbyggnaden med att ha tillverkat en stor mängd compressed bricks.



Build up Nepals utgångspunkt är att majoriteten av husen som skall byggas upp skall byggas med compressed bricks och deras teknik. Och det är de nu utbildade entreprenörerna som ska ansvara för att jobbet utförs. Build up Nepals uppgift kommer att vara att utbilda de som ska bygga och kvalitetssäkra husen efter hand.

Läget idag är att 1000 familjer har godkänts för uppbyggnadsbidrag från regeringen – men de har ännu inte fått några pengar. Bidraget räcker endast till en tredjedel av kostnaden för ett hus och det är här Tuki Nepal och andra sponsorer kommer in med ytterligare en tredjedel av kostnaden. Den sista tredjedelen ska familjerna själva stå för i form av arbete och material de själva kan få ihop.



Även om inte bidragen betalats ut än har en del trots det påbörjat sina hus. Det är främst de som har en del tillgångar eller en familjemedlem som arbetar utomlands och kan skicka hem pengar. Men det finns också de som tillfälligt lånat pengar tills bidraget kommer.

Eftersom det ska hållas ett extra val i Nepal den 6 mars är det ingen som tror att bidraget kommer att betalas ut innan dess, och efter valet tar det säkert också en tid innan den nya regeringen kommit i gång.

Tyvärr tar det tid och i värsta fall kommer bidragen inte att komma förrän det är dags för nästa monsun – då det inte går att bygga.



I vilket fall som helst kommer många familjer att få tillbringa ytterligare en vinter utan ett riktigt hus att bo i då ytterligare minst 30 000 hus skall byggas upp och det endast är 1000 familjer som fått ett färdigt avtal för bidrag. Build up Nepal hoppas kunna se till att åtminstone 10 000 av dessa hus byggs med compressed bricks och deras entreprenörer.

Dessutom finns det många avlägsna byar i bergen som ännu inte fått besök av regeringsföreträdare och därmed inte är godkända för bidrag.



Hittills har Build up Nepals entreprenörer byggt 100 hus färdigt och ytterligare 100 är på gång utan regeringens bidrag. Tre skolor är färdigbyggda och ytterligare 15 på gång – här är det olika sponsorer som betalar – tex Curts skola (till höger) genom Tuki Nepal.

Tekniken som Build up Nepal arbetar med har blivit godkänd som en av de tekniker som får användas för att få bidrag för sitt husbygge.

Byborna i de avlägsna distrikten är mycket intresserade av att bygga med just denna metod då den både är jordbävningssäker och billig i förhållande till brända tegelstenar. Alla bybor vill numera ha hus byggda med bricks – som man har i Kathmandu.

Man har upplevt hur de gamla stenhusen rasade i jordbävningen och att ha ett brickhus är en dröm som många haft redan före katastrofen.

En tredje, inte mindre viktig fördel, är att compressed bricks sparar mycket koldioxid i förhållande till brända tegelstenar vars produktion är en av Nepal största utsläppskällor av CO₂. Tillverkningen av compressed brick som alltså inte bränns för att torka eller använder en massa cement vid byggnation, sparar 75% CO₂ jämfört med brända tegelstenar. Detta är kanske inget enskilda familjer har koll på men det har sponsorer och organisationer som delar ut pris för klimatsparande arbete.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Februari 2026



Build up Nepal är duktiga på att söka sådana sponsorer och priser. För någon vecka sedan fick Build up Nepal ett stort globalt miljö- och hållbarhetspris, Zayed Sustainability Prize i Abu Dhabi. De fick priset i kategorin Climate action för sitt arbete med att minska CO2-utsläppen i Nepal, något som redan har fått påverkan. Dessutom är social impact en viktig byggsten i Build up Nepals koncept – något som juryn för priset skattat högt.

På bilden tar Build up Nepals grundare och VD, Björn Söderberg, emot priset i Abu Dhabi.

Priset är en stor sak för Build up Nepal. Nu har man kapacitet att utöka sitt arbete i Nepal till fler områden och till att ytterligare minska CO2 utsläppen.

Kika gärna på filmen som gjordes av Zayed Sustainability inför prisutdelningen:

<https://www.youtube.com/watch?v=k357BXhe6Mc>

Tuki Nepal är stolta över att ha en sådan samarbetspartner i Nepal och vi ser fram emot att få ta del av återuppbyggnadsarbetet i Jajarkot och Rukum, men också av spridandet av den miljöriktiga tekniken till andra delar av Nepal. Redan har man ett flertal entreprenörer nere i södra Nepal där man främst bygger hus som kan stå emot översvämningar. Man håller dessutom på att arbeta ut ett koncept på hus som bättre håller värmen när det är kallt och håller den ute när det blir 40 grader varmt. Allt detta kommer man nu att kunna utveckla vidare genom prispengarna från Zayed Sustainability priset.

Tuki Nepal kommer att rapportera om utvecklingen för Build up Nepal och återuppbyggnaden på facebook, på vår webbsida, www.tukinepal.org och i kommande nyhetsbrev.

Bidra gärna till att fler hus kan byggas! **SWISH: 123 900 5042 eller Bankgiro 900–5042** Tuki Nepal har 90-konto!



90
KONTO | **SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95



PRESENTATION AV FLICKORNA I PLUS 2 UTBILDNING

I år sponsrar Tuki Nepal 13 flickor som studerar Plus 2, fördelade på 10 i klass 11 och 3 i klass 12. Dessutom sponsrar vi delvis en lite äldre flicka som läser till vatteningenjör.

Vi fortsätter här att presentera två till av de flickor som påbörjade sin utbildning i höstas och alltså går i klass 11. I nästa nyhetsbrev får ni lära känna fler flickor.

Det här är **Sanjita Adikari**:



Sanjita, som inte har så bra engelska kunskaper, skriver i början av sitt brev att hon är 14 år och längre ner ser vi att hon faktiskt är 17 och det stämmer nog bättre.

Sanjita

I am Sanjita Adikari. I am 14 years old. I have nothing special hobby but I liked to read a historical books. My future aim is teacher teach to small students. I passed S.E.E examination in 2082 batch. I got 2.97 G.P.A. I pass (previol) school name is Mahendra Barahi Ma.vi. Dhading. Now I live Dhading. I am recently stay at Kathmandu, Jarankhu. I join 11 at Nepal Rastriya S.S in Nepaltar. I am belonging ~~at~~ middle class family. In my family there are 8 member: grand father, grand mother, mother, uncle, aunt and my three brothers.

Their name, age and work are:

	Name	Age	work
Gr. F	Lok Bhadur Adikari	64	farmer
Gr. M	Krishna Kumari Adikari	58	housewife
Mother	Salaya Devi Adikari	36	housewife
Uncle	Shree Krishna Adikari	29	treeking guide
Aunt	Sanhya Adikari	24	housewife student
Mother	Sandip Adikari	19	student
	Sanjaya Adikari	17	student
	Rijan Adikari	14	student

Smriti Magarati är 16 år....



First of all, I would like to sincerely
Great this organization.
Name: Smriti Magarati
Age: 16 years
Permanent Address: Jwalamukhi-7, Chitauri Dhading
Mobile number: 9843067020

Being a student from a financially disadvantaged family, I am facing problems in pursuing my higher education, so I submit this application for the scholarship distributed by this organization. I am enrolled in class 11 at Gyandaya Ma. vi. Kalanki (Bafal) and I am studying Science subject. My hobby is reading books. I want to be a computer engineer. There are five members in my family. They are my father, mother, sister, me and brother. Father's age: 34 years
Mother's age: 33 years
Sister's age: 11 years
brother's age: 5 years
My brother and sister are studying in Gyandaya secondary school. My father and mother are agricultural workers.



TUKI NEPALS SJUKFOND



Sedan mer än 15 år tillbaka har Tuki Nepal haft ett projekt som vi kallar sjukfonden. Den kom till när vi fick ett meddelande från ordförande i Tukee Nepal Samaj att en ung mor skadat sig mycket allvarlig när hon ramlade ner för ett stup och rullade 50 meter ner i en ravin.

Hennes familj var fattig och hade inte möjlighet att bekosta den behandling hon behövde och Tukee Nepal Samaj undrade om vi kunde hjälpa till. Kvinnan fördes i en hyrd 4-hjuls bil över bergen till Kathmandu på extremt dåliga vägar utan någon som helst smärtlindring och där opererades hon efter att läkare konstaterat 7 olika benbrott. Tur i oturen var att hon inte hade några livshotande skador. Självklart samlade vi ihop de pengar som behövdes för att hon skulle få vård.

Vi frågade senare vad som hänt om vi inte gripit in och betalat sjukvårdskostnaderna. Svaret blev att, ja då hade hon fått läka ihop som de olika benen låg efter fallet och blivit svårt handikappad för resten av livet. Idag lever Laxmi, som kvinnan heter, i Jyamrung. Hon har 3 barn och driver en syverkstad och en liten affär. Hon är så gott som återställd men klarar inte hårt arbete ute på fälten.

Efter denna händelse startade Tuki Nepal sjukfonden som skulle finnas till hands vid svårare olyckor eller sjukdom för personer som inte kunde betala för sin behandling.

I Nepal får man ingen vård förrän man betalar eller kan visa upp att man kan betala. Vissa sjukhus tar ändå emot patienter som inte har pengar men behandlingen de får är endast minimal.

Olyckor och sjukdomar dyker ju inte upp planerat – och tur är väl det. Men Tuki Nepal har sedan sjuk- fonden startades haft pengar i beredskap när olyckan eller sjukdomen dyker upp. Prioriteringen har varit på barn och yngre människor som med vård kan återgå till ett så normalt liv som möjligt efter behandling. Men de senaste åren har barn och ungdomar som behövt hjälp varit få – något enstaka benbrott, en operation för att ta bort en stor knöl i ett ben (som visade sig ofarlig) och i något fall hjälp mot psykisk ohälsa som depression. 2025 har endast 5 personer tagit del av sjuk fonden.

Två personer har opererats för gallsten, en för hjärtproblem och en för en skada i benet. Alla fyra mår idag bra. Den femte personen, en ung man, avled tyvärr under behandlingen efter att ha fått giftiga substanser i kroppen.

Utvecklingen verkar gå mot att de flesta i området runt Jyamrung numera har råd, eller i alla fall lyckas få ihop pengar för att betala för sjukhusvård. Detta är förstås en mycket bra utveckling och beror nog på att väldigt många familjer har en eller flera medlemmar som arbetar utomlands och kan skicka hem pengar.





BIKUPOR TILL BYARNA RUNT JYAMRUNG



Under 2025 fick ett trettiotal bybor från flera byar i området, utbildning i biodling. Tanken med detta projekt som ingår i Tuki Nepals eko-projekt och finansieras av Ingrid Borgs minnesfond, är att uppnå en större biologisk mångfald, bättre pollinering och en bisyssla som kan ge extra inkomster till familjer.

I januari 2026 delades bikiporna ut till de blivande biodlarna men bina kommer inte förrän i maj. Det finns inte tillräckligt med blommor och därmed mat till bina nu i januari. När allt börjat blomma i april till maj kommer bina att delas ut och kuporna fyllas, samtidigt som biodlarna får en uppföljning i hur man bedriver biodling av Hem Subedi, eko-projektets agronom och utbildare. Vi kommer att följa projektet under året och ni kan bidra till det:

SWISH: 123 900 5042 eller Bankgiro 900–5042

GLÖM INTE ATT BETALA IN FADDER OCH MEDLEMSAVGIFT FÖR 2026!

Många har redan gjort det men vi saknar en del av våra gamla sponsorer, faddrar, medlemmar. Du bidrar till att Tuki Nepal kan genomföra de projekt vi åtagit oss!

SWISH: 123 900 5042

BG: 900–5042

Skriv till vilket projekt ditt bidrag är avsett för på inbetalningen!

