

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2026



Namaste

Detta nyhetsbrev innehåller lite av varje om våra projekt:

- Ingenjörer utan gränser hos Build up Nepal
- Skolbarnen vi sponsrar i Nepal
- Rapport från tandläkar-campen i maj
- Högre utbildning för flickor
- Holtab sponsrar tak och toalett i Jyamrung
- Hur går det för den nya regeringen efter 3 månader vid makten

Men först lite information om Tuki Nepal och hur du kan hjälpa oss att driva våra projekt.

Tuki Nepal behöver fler faddrar och sponsorer!!!



Hjälp oss att hitta fler som vill bidra till att familjer får säkra hus, barn får gå i skolan, ungdomar får högre utbildning, skolelever får tandvård, sjuka får vård och ett jordbruk som ger inkomster.

Enskilt Fadderskap för något av våra projekt: 125:-/ månad eller om du vill betala per år – 1 500:-

Företagssponsorer till att bygga hus för jordbävningsdrabbade familjer – kontakta info@tukinepal.org eller Dan på telefon 070 218 56 57

Varje krona som kommer in är viktig – så enstaka insättningar fungerar också fint

Medlemskap i Tuki Nepal: 225:-/ år och 325:-/ år för familj.



www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

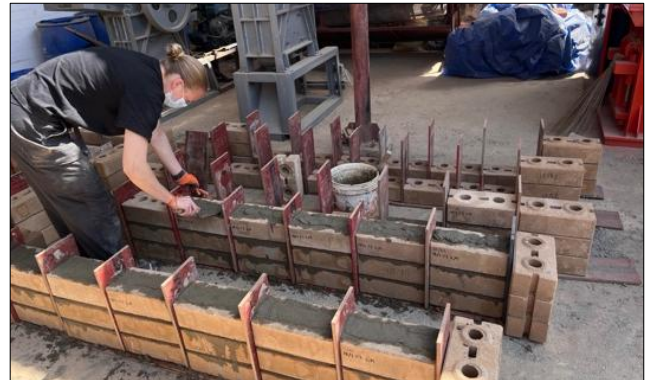
<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

Mastersarbete hos Build Up Nepal

Som sistaårsstudenter på Chalmers fick vi, Kajsa och Kalle, möjligheten att genomföra vårt examensarbete i samarbete med Ingenjörer utan gränser Sverige och Build Up Nepal.

Under två månader var vi på plats i Nepal för att undersöka den strukturella kapaciteten hos Build Up Nepals byggsystem, som bidrar till att husen blir säkrare mot jordbävningar. Systemet bygger på lokalt producerade jordblock som tillverkas av jord, sand och cement som sedan pressas till färdiga block. Blocken staplas på varandra och stärks med armering.



Syftet med examensarbetet var att utveckla en enklare testmetod för att utvärdera hur förändringar i byggsystemet påverkar byggnadernas hållfasthet, samt att föreslå åtgärder som kan stärka konstruktionerna mot jordbävningar.



Vi besökte Jajarkot i västra Nepal, ett område som drabbades hårt av jordbävningen 2023. Resan gav oss en tydlig bild av de utmaningar som människor i avlägsna och utsatta områden står inför.

Vi fick se hur familjer, kunde lämna sina tillfälliga skjul och bygga säkra, permanenta bostäder med hjälp av Build Up Nepal.

Under besöket fick vi höra berättelser från familjer som förlorat sina hem i jordbävningen och om den långa väntan på statliga bidrag för återuppbyggnad.

Här är bidrag från organisationer som TUKI Nepal avgörande för familjerna.



Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2026



Samtidigt mötte vi en stark framtidstro och stor tacksamhet över möjligheten att bygga ett tryggt hem där familjerna kan leva utan ständig oro för framtida jordbävningar.



För oss blev resan mycket mer än ett examensarbete. Den gav oss värdefulla erfarenheter av hur ingenjörskunskap kan bidra och hur tekniska lösningar kan göra verklig skillnad för människor som lever i utsatta områden.

//Kajsa Lilja, Ingenjör utan gränser



En ny healthcamp 2027?

Tuki Nepal har tillsammans med Tukee Nepal Samaj anordnat 5 olika Health Camps. Svensk vårdpersonal har vid dessa arbetat tillsammans med nepalesisk ute på landsbygden. Den första Healthcampen 2013 var en vandrande vårdcentral då vi ville kolla upp vad slags sjukdomar, skador eller andra hälsoproblem som var vanliga i Nepal. Den senaste Healthcampen genomfördes 2023 och fokuserade då ögonsjukdomar, fysiologiska problem samt hjärtsjukdomar. Dessförinnan har fokus varit på barn och kvinnosjukdomar.

Tukee Nepal har nu efterfrågat en ny Health Camp och vill gärna ha med läkare, sjuksköterskor eller annan vårdpersonal. Den här Healthcampen kommer att genomföras med nepalesisk vårdpersonal som planerande och ledande.

Svenskarna kommer att fungera som ett stöd för den nepalesiska personalen. Nepalresan kommer att avslutas med en trekk i bergen för de som så önskar.

Finns det någon som är intresserad av att vara med?

Hör av dig till info@tukinepal.org eller ring Ewa på 070 848 69 95.





Projekt - utbildning för barn, klass förskola till 10.

Det var 11 barn i den lilla byn Jyamrung som ledde till att den svenska föreningen Tuki Nepal Society och dess nepalesiska systerorganisation Tukee Nepal Samaj, startade år 2004. 11 barn som inte fick gå i skolan eftersom deras familj inte hade råd att betala för skoluniform, böcker och examinationsavgifter. Själva skolan var gratis – men man var tvungen att ha skoluniform och man var tvungen att ha skriv- och läroböcker. Och den stora examen som inträffade i april varje år innebar en avgift för familjen. Framför allt var det flickor som inte fick börja i klass 1 – hade man möjlighet var det pojkarna som skickades till skolan. Men även en del pojkar kom från så fattiga familjer att man höll dem hemma för att arbeta på familjens lilla gård.

Bilden är tagen 2003 vid ett besök i byn. Flera av barnen har ingen skoluniform – de är dom som vill, men inte kan gå i skolan för att de är för fattiga.



Tuki Nepal började med att betala för dessa 11 barn i Jyamrung så att de kunde börja skolan och lära sig läsa, räkna och skriva.

Dessa barn är idag vuxna och har egna barn – som alla går i skolan. Deras föräldrar vet hur viktigt det är att få utbildning. Idag går de allra flesta barn i skolan i Nepal. Då, 2004, var det främst de yngsta barnen som aldrig fick börja sin skolgång som vi skaffade faddrar till. Idag 22 år senare är det främst de äldre barnen som behöver hjälp för att få gå färdigt skolan t o m klass 10. Det visar på en positiv förändring att i stort sett alla barn idag börjar skolan. Men visst finns det fortfarande små barn vars föräldrar inte klarar att betala de kostnader som skolgången medför.



Tukee Nepal Samaj gjorde oss snart medvetna om att det var många fler barn i Jyamrung och byarna runtomkring som inte gick i skolan och vårt skolprojekt blev snabbt större. Som mest omfattade det 250 barn i 21 skolor. Men de senaste åren har antalet barn i området som behöver sponsring minskat och vi har förstås följt efter. Idag, juni 2026, betalar vi för 132 barn i 20 olika skolor i området. Mer än hälften av eleverna går i klasserna 6 – 10.

Vi har också fått en rapport om hur de sponsrade barnen klarat sig i skolan. I Nepal har man en stor examination som innehåller allt man läst under året, i mars – april.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2026



Enligt den rapport vi fått har 2 elever inte lyckats nå upp till ett godkänt resultat medan alla övriga klarade sig. De två eleverna som inte klarat examinationen har inte varit i skolan tillräckligt mycket och uteblev från provdagen. Det är två pojkar som går i årskurs 4 och enligt skolpersonalen arbetar de hårt hemma på familjens gård och kommer därför inte till skolan. Vi har frågat Tukee Nepal Samaj om vi kan göra något för dessa två pojkar, men ännu inte fått något svar.

24 elever har klarat examensproven med mycket bra resultat. 12 elever har avslutat klass 10 i och med terminens slut i april månad.



Fortfarande behöver en del elever sponsring för att kunna få gå i skolan och framför allt för att få avsluta sin grundutbildning i klass 10. I Nepal är det grundskolan, dvs t o m klass 10 som avgör om man kan gå vidare med studier. Utan avslutad grundskola har man inga större möjligheter att ta sig längre i livet än vad föräldrarna gjort.

HJÄLP oss att hitta fler faddrar till skolelever i området runt byn Jyamrung i Nepal!!! Ännu några år behövs Tuki Nepals engagemang för dessa barn även om de allra flesta barn nu omfattas av grundskolans undervisning. Nepal är på väg ut ur analfabetism till ett land där alla barn får utbildning – men är inte riktigt där än.

Skolfadder: 125:-/ månad eller om du vill betala för ett helt år – 1500: -

SWISH: 123 900 5042 eller Bankgiro: 900–5042



Tre flickor i klass 8 som sponsras av Tuki Nepal Society

www.facebook.com/tukinepal

info@tukinepal.org

<http://www.tukinepal.org/>

Tel: 0708-48 69 95

Den 12:e tandläkarcampen genomfördes i maj 2026

Vid Tuki Nepals andra Health camp 2014 påbörjade vi ett tandläkarprojekt i områdets skolor, ett projekt som genomförts varje år utom 2021 under pandemin.

Den här gången var det den stora skolan i Bharmale, med 250 elever från klass förskola – 10.



Det är nepalesiska tandläkare som genomför campen och har gjort sedan start. Tuki Nepal betalar bara för deras insatser. Efter varje tandläkarcamp som brukar pågå mellan 2 och 4 dagar, får vi en rapport från tandläkarna om vad de uträttat och om de har speciella synpunkter.

I rapporten står det att syftet med tandläkarcampen är att främja tandhälsa och ge grundläggande service till skolbarnen. Målsättningen är att ge grundläggande tandvård för skolbarnen och öka medvetenheten kring betydelsen av att ta väl hand om sina tänder, för såväl skolbarn som lärare och föräldrar,

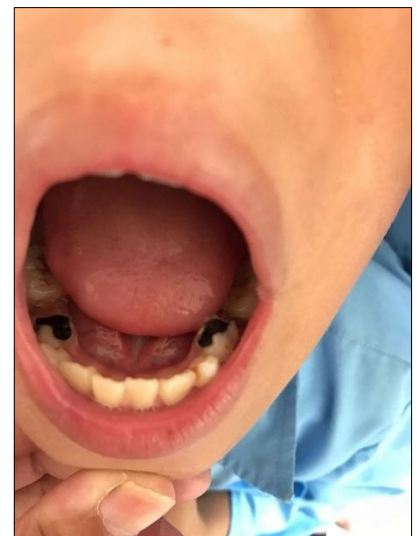
Förutom undersökningar av barnens tänder visade tandläkarna hur man borstar sina tänder och diskuterar med barnen kring vad som är bra respektive dålig mat för tänderna.

105 lagningar gjordes under campen och 10 tänder drogs ut. Dessutom fick 10 elever SDF (silverdiamin fluorid) för att förebygga karies.



Slutsatsen av tandläkarcampen från tandläkarna var att det var mycket obehandlad karies, framför allt bland de yngre barnen. Medvetenheten om tandhygien och hur man sköter sina tänder är låg, särskilt i de yngre klasserna. Att använda fluor i tandkrämen eller skölja tänderna i fluor var inget skoleleverna eller lärarna kände till.

Det var första gången Bharmale-skolan fick ta del av tandläkarservice och förhoppningsvis blir tandhygien bättre efter besöket av tandläkarna, som det blivit på skolorna som tidigare fått ta del av projekt Tandläkarcamp. **Hjälpt oss gärna att fortsätta detta projekt nästa år!**





Utveckling av projektet Högre utbildning för flickor



Rupa Dahal

Detta projekt startades 2008 och sedan dess har 60 unga kvinnor fått chansen att utbilda sig efter klass 10, med sponsring från Tuki Nepal. Det har varit olika typer av utbildning – Gymnasieutbildning, s k Plus 2, direkt yrkesutbildning som sjuksköterska eller Health Assistant, Bachelor-utbildning på college och i något enstaka fall en specifik utbildning.

De senaste 10 åren har vi fokuserat på att ge så många flickor som möjligt gymnasieutbildning (Plus 2). Detta för att ge så många som möjligt chansen att utbilda sig och därmed höja utbildningsnivån. Plus 2 innebär 2 års utbildning efter grundskolan och har varit betydligt billigare än övrig utbildning.

Rupa var en av våra första flickor som utbildade sig till sjuksköterska. Hon har idag ett mycket bra jobb.

Men nu har vi fått en förfrågan från vår systerförening Tukee Nepal Samaj att ändra på konceptet och ge fler chans till universitetsutbildning och direkt yrkesutbildning. Allt fler går nu på familjens egna bekostnad Plus 2 samtidigt som många övriga utbildningar blivit billigare – mest därför att man nu kan utbilda sig i närheten av hemmet och inte som förr åka till huvudstaden. Att förlägga högre utbildning i distriktsstäderna ger många fler möjligheter att studera vidare eftersom man kan bo hemma eller hos någon släkting i distriktshuvudstaden.

Tukee Nepal har bett om att fler flickor ska få studera Bachelor eller en direkt yrkesutbildning, som tex till sjuksköterska, Lab assistent, underingenjör eller Health Assistant.



Några av de flickor som studerat på Bachelor Nivå



Srijana Tamang

Dessa utbildningar tar längre tid än Plus 2 – mellan 3 och 4 år. Det innebär att vi måste planera noga med de pengar vi får in så att vi kan fullfölja ett sponsorskap vi tagit på oss. Två år är överskådligt men 4 år kan innebära problem med att fullfölja.

Tuki Nepal har därför beslutat att fortsätta Plus 2-utbildning men samtidigt ge några flickor möjlighet att studera på högre nivå. Så får vi se hur vi klarar ut sponsringen framöver.

Sirjana Tamang är både barnmorska och tandhygienist. Tandhygienistutbildningen har Tuki Nepal sponsrat och Sirjana arbetade flera år på vår sjukstuga i Jyamrung.

Nyhetsbrev från Tuki Nepal Society

Juni 2026



De senaste åren har många personer engagerat sig i Projekt Högre utbildning och skänkt pengar till just detta. Vi hoppas att detta fortsätter kommande år.

Vi kommer också att ge enskilda sponsorer möjlighet att ta på sig att sponsra en flicka hela utbildningen – under 3 eller 4 år.



Gyana Dhabadi är dalit och den första i sin släkt som gått gymnasiet – Plus2. Här med sin mamma som hon lärt att läsa.

Så här ser kostnaden för olika utbildningar ut i dagsläget:

Plus 2: 4 000 kronor om året i 2 år – totalt 8 000 kronor

Bachelor: mellan 4 000 och 4 500 kronor om året i 4 år – totalt 16 000 – 18 000 kronor.

Sjuksköterska: 11 000 kronor om året i 3 år – totalt 33 000 kronor

Lab Assistant, Health Assistant och Farmaceut: 9 200 kronor om året i 3 år – totalt 27 600 kronor.

Underingenjör: 15 200 kronor för 18 månaders utbildning.

Yrkesutbildningarna ger arbete direkt efter avslutad utbildning. Detta är inte lika säkert gällande Plus 2 eller en allmän Bachelor-utbildning. En allmän Bachelor-utbildning med rätt inriktning kan innebära att man kan bli lärare och då ökar chansen till arbete direkt efter utbildning. Många av våra flickor vill bli lärare och stanna kvar i närheten av hemmet – något Tuki Nepal anser vara mycket bra. Även de direkta yrkesutbildningarna ger ofta arbete på landsbygden och behöver alltså inte dra in flickorna till de stora städerna.

Tukee Nepal Samaj gjorde oss också uppmärksamma på att idag finns det ungefär lika många flickor som pojkar på Plus 2 och andra högre utbildningar. Det innebär att vi kanske inte ska fokusera på flickor till 100 % utan ge även pojkar från familjer med liten ekonomi en chans att studera vidare. Vi har under åren sedan 2008 gett 5 pojkar – förutom de 60 flickorna sponsring till Plus 2 eller direkt yrkesutbildning.

Tuki Nepal hoppas kunna ge minst 2 flickor möjlighet att studera på utbildning över Plus 2 f o m i höst och vi hoppas att ni medlemmar och sponsorer ger oss ekonomisk möjlighet till detta under kommande år.

Hör gärna av er till info@tukinepal.org eller

på telefon till Ewa (070 848 69 95)

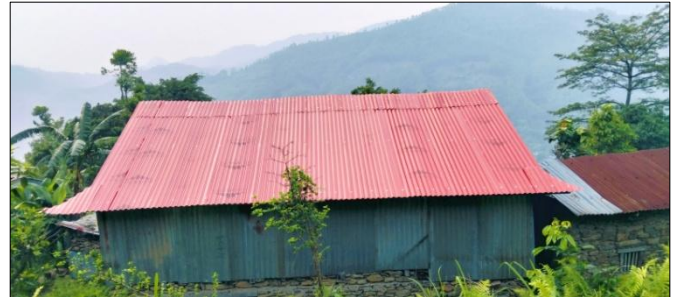


Kumar Garauja är ett av undantagen - Han gick utbildning till underingenjör och arbetar nu med att bygga vägar.

Holtab bygger tak och toalett till ensamstående kvinnor

Holtab har under året varit delaktiga i flera projekt. Här är två initiativ att lyfta lite extra, då de visar hur små medel kan göra stor skillnad. Vi fick möjligheten att stötta två ensamstående kvinnor i Jyamrung – den ena behövde en toalett och den andra ett nytt tak.

Med en total kostnad på under 10 000 kronor har vi kunnat bidra till att båda dessa förbättringar nu är genomförda.



Taket som det såg ut förut och som det ser ut nu!

Det fanns ingen toalett hos kvinnan som bor här – men nu har hon en miljöriktig toalett!

Jyamrungs biodlare har fått sina bin



Under våren har de 25 biodlare som utbildades i slutet av 2025, fått sina bin.

Nu surrar det i Jyamrung!
Pollineringen av växter har ökat med 25 nya bisamhällen och det finns snart honung att skörda och sälja.

Tuki Nepal följer upp projektet under året och återkommer med utförligare rapport.





3 månader med en ny regering i Nepal

3 månader är en kort tid i regeringsammanhang, men jag ska försöka mig på att göra en kort sammanfattning kring vad som hänt. Jag har pratat med flera av mina nepalesiska vänner mellan 20 och 60 år, som står för olika politiska inriktningar och jag inser att synpunkterna på Balen Shahs nya regering är många och olika.

Shah är Nepals genom tiderna yngsta premiärminister, endast 38 år gammal. Han är en f d rappare och hans parti RSP är ett nytt parti i den nepalesiska politiken – det bildades 2022. RSP kan översättas med Det nationella oberoende partiet och vilar på en progressiv liberalism.



Den nya regeringen tillträdde med löfte om att med alla medel bekämpa korruptionen i Nepal samt att modernisera landet. Kampen mot korruptionen är nog en förutsättning för att göra Nepal till en modern demokrati och regeringen Shah satte i gång med krafttag redan första veckan, med att arrestera flera f d ministrar och regeringsmedlemmar. Kanske gick det lite fort då man tvingades släppa en del av de arresterade ganska fort då konkreta bevis saknades.

Man vill också modernisera Nepal och antingen få i gång eller avsluta projekt som inte kommit någonstans. Flera gamla projekt har därför avslutats och andra har fått en nystart.

Regeringen vill också skapa social rättvisa för marginaliserade grupper och se till att makt och ekonomisk belöning ges till de som har förmåga och har utfört arbete – inte som förut, beroende på personers rikedom eller sociala klass. Ett sätt att komma åt korruptionen.

Vidare vill man att lagar ska följas av alla och ändra lagar som kommit till för att gynna de som redan har makt och pengar.

Rent praktiskt vill RSP göra sjukvården enhetlig och transparent, ändra lagar om markförvärv och miljösanering samt öka skyddet för vanligt folk då det gäller sparande och lån genom en strikt tillsyn av bankerna.

Hur har det då gått?

Jo, mycket har blivit gjort på 3 månader och många av regeringens löften har påbörjats. Men, och det är de flesta jag pratat med överens om – det har gått för fort och utan en ordentlig plan för hur det ska gå till. Det har skapat ilska och motstånd bland de gamla partierna och inom många grupper och enskilda personer. Man gör rätt men gör det för oplanerat och fort och det märks att medlemmarna och de nya ministrarna är oerfarna och vill visa framfötterna utan att få med sig folk. Detta har skapat en del kaos i samhället – t e x har man infört 5-dagarsvecka inom offentlig förvaltning utan att ha en plan för hur man ska klara av arbetet på 5 dagar i stället för 6. Ett positivt beslut som delvis blev negativt för de som ska utföra arbetet.

Nu har det bara gått 3 månader och man måste ge den nya regeringen tid för att bygga upp sitt förändringsarbete och lyssna på folket innan man drar iväg med förändringar. Men ett stort plus, säger en av mina vänner, är att de inte är korrupta! Det lovar gott om det fortsätter!

Generellt sett är unga nepaleser mer positiva till den nya regeringen än äldre.

//Ewa Söderberg